

VIE EN ENTREPRISE : BALADES ET ANIMATIONS NATURE

J'ai le plaisir de vous proposer ci-dessous, des exemples de balades et animations nature qui ont pour objectifs de renforcer la cohésion d'équipe et qui ont vocation à apporter du bien-être aux salarié·es pour une vie d'entreprise réussie.



J'applique la « pédagogie du dehors » avec des approches cognitives, expérientielles, affectives, sensorielles et ludiques pour assurer un moment fort et entier.



Tarif unique : 150€ par prestation. Ces prestations sont, bien entendu, modulables selon vos besoins, sites préférentiels et ressources.

LE LAC DE BORDEAUX



Contenu : Cette sortie découverte commence au panneau d'informations sur le lac de Bordeaux près de la plage, et finit à côté du pont après les bâtiments de Ginko. Nous aborderons l'histoire du site et l'importance de la préservation des zones humides comme le lac par exemple ; nous découvrirons la vie et les moeurs des oiseaux d'eau qui passent ou vivent sur le lac ; puis nous ferons une halte au monument pour la paix pour parler des animaux durant la guerre avec une distribution d'origami de grue symbole de paix et de prospérité ; enfin nous parlerons des cygnes et nous écouterons des poèmes sur le thème.

Objectifs : fédérer les salarié·es autour d'une problématique locale (cognitif), partager des expériences concernant le monde aquatique (expérientiel, affectif), permettre la détente de groupe avec la lecture de poèmes et l'observation du paysage (artistique, sensoriel).

Site et durée	Lac de Bordeaux, entrée plage. Environ 1h30.
Nb de participants	15 personnes maximum
Précautions	Vêtements et accessoires confortables adaptés à la météo. Jumelles bienvenues.

BALADES DANS LA FORÊT DU BOURGAILH (PESSAC)



Contenu : Les thèmes des balades dans la forêt du Bourgailh sont au choix : « Découverte de la forêt » (historique et aménagements, découverte de la faune et de la flore, belvédères) ; ou Haïku (composition de poème japonais en découvrant des espèces et milieux naturels) ; ou « Biodiversité de la forêt » (au travers d'un parcours précis, découverte des aménagements et diverses politiques mises en oeuvre pour protéger la faune et la flore de la forêt, avec dégustation de miel).

Objectifs : apporter un moment de détente en forêt lors d'une balade qui permet de révéler ses propres potentiels en pleine nature (expérimentation, expérientiel, ludique), partager des savoirs naturalistes (cognitif), offrir la possibilité d'exprimer son potentiel artistique (ludique, créatif).

Site et durée	Forêt du Bourgailh, via l'association Écosite du Bourgailh. Environ 1h30
Nb de participants	10 à 20 personnes selon le thème choisi
Précautions	Tenue confortable adaptée à la météo, et chaussures de marche.

Pour ces prestations, vous pouvez faire appel à l'association Écosite du Bourgailh et me demander spécifiquement !
www.bourgailh-pessac.fr

CITADINS DE POILS ET DE PLUMES



Contenu : Animée au parc bordelais, cette balade apporte des éléments sur les animaux des villes (écureuil, hérisson, lapin, oiseaux...) tout en sensibilisant à la nécessité de maintenir ou créer chez soi, ce que l'on appelle des « corridors écologiques » pour que les espèces sauvages puissent parcourir le territoire et répondre à leurs besoins (déplacement, nourriture, reproduction). En fin de parcours, nous ferons un quizz avec des petits cadeaux à gagner (nichoir en matériaux recyclés, sachets de graines...) et une dégustation de gâteau maison de saison.

Objectifs : apporter un moment de détente en forêt lors d'une balade qui permet de révéler ses propres potentiels en pleine nature (expérimentation, expérientiel, ludique), partager des savoirs naturalistes (cognitif), offrir la possibilité d'exprimer son potentiel artistique (ludique, créatif).

Site et durée	Parc bordelais, Bordeaux. Environ 1h30.
Nb de participants	15 personnes maximum
Précautions	Tenue confortable adaptée à la météo, et chaussures de marche.

DO IT YOURSELF : SPÉCIAL RÉDUCTION D'EMBALLAGES



Contenu : Découvrez l'univers du zéro déchet grâce à cet atelier spécial emballage !

Vous apprendrez à réaliser des petites boîtes déco en *Origami*, à emballer avec élégance dans du tissu *Furoshiki*, et vous saurez fabriquer vos propres éponges *Tawashi* ou bien votre *wrap* en cire d'abeille pour emballer toutes vos gourmandises*.

Bien sûr, vous repartez avec vos petits objets fait mains !

Objectifs : répondre aux enjeux environnementaux en partageant ses expériences et connaissances avec le groupe (cognitif, expérientiel), développer l'estime de soi et renforcer le sentiment d'unité d'équipe en fabricant des objets utiles au quotidien dans une ambiance détendue (ludique, affective, manuel).

Site	Salle de l'établissement.
Nb de participants	10 personnes maximum
Matériel à fournir	Projecteur pour conférence Pdf, four classique selon option*.
Précautions	Travaux qui nécessitent l'usage des mains. Chaises, tables.